

NEWSLETTER

MY GDC

DOS SÓCIOS PARA OS SÓCIOS

NEWSLETTER # 38 - outubro de 2021

Em Foco



“O Grupo Desportivo é feito dos sócios para os sócios”

O Presidente do Grupo Desportivo, António Peixoto, deu uma entrevista ao Be Fidelidade a qual partilhamos com os nossos associados. [LER MAIS](#)

Próximas Iniciativas



C. Sénior: Visita à Quinta da Bacalhôa

O Clube Sénior do GDC Fidelidade organiza no 10 de novembro (quarta-feira) uma visita à Quinta da Bacalhôa, com guia privado e prova de vinhos. [**LER MAIS**](#)



Magustos de Norte a Sul

O GDC Fidelidade irá celebrar o São Martinho de Norte a Sul de Portugal. Iremos ter atividades no [**GDC Norte**](#), [**GDC Centro**](#) e [**GDC Sul**](#).



GDC Centro: “Visita à hora do chá”, na Casa Museu Bissaya Barreto

O Núcleo Centro do Grupo Desportivo e Cultural da Fidelidade vai promover no dia 16 de novembro (terça-feira) uma "Visita à hora do Chá", na casa Museu Bissaya Barreto. [**LER MAIS**](#)



GDC Centro: Convite Exposição de Fotografia "Olhares Pintados"

O GDC Centro convida os seus associados a visitar a exposição de fotografia "Olhares Pintados", de Maria João Janicas, que estará patente até ao dia 12 de novembro. [**LER MAIS**](#)

Atividades a decorrer



Atividades na Sede do GDC Fidelidade

Estão a decorrer nas instalações do GDC: [Consultas de Clínica Geral](#), [Acupuntura](#), [Massagens](#), [Osteopatia](#) e [Gabinete de Apoio Jurídico](#). Poderá ainda participar nas [Aulas de Ginástica](#), ou fazer parte do [Grupo de Cantares](#).



GDC Norte: Inscreva-se nas nossas Modalidades!

O GDC Norte coloca à disposição dos associados as seguintes modalidades de: Yoga, Dança, Tai-Chi, Defesa Pessoal, Total Condicionamento e Circuito de Manutenção. [LER MAIS](#)



GDC Centro: Venha conhecer as nossas atividades

O GDC Centro convida os seus associados a participar nas atividades que estão a decorrer nas instalações de Coimbra: Aulas de Pilates, Tai Chi Chuan, Consultas de Clínica Geral e Massagens. Participe! [LER MAIS](#)



GDC Sul: Atividades Físicas e de Bem-Estar

O GDC Sul já tem diversas atividades a decorrer nas instalações de Évora: Pilates, Hatha Yoga, Ginástica, Ginásio, Gabinete de Apoio Jurídico, Drenagem Linfática, Massagens e Osteopatia. Inscreva-se! [LER MAIS](#)

Contamos-lhe como foi



40º Aniversário do GDC

Os 40 anos do GDC foram festejados neste mês de outubro, numa celebração que decorreu no salão Preto e Prata (...) [LER MAIS](#)



7º e 8º Encontro Sénior

Dia de sol, para um enquadramento excelente na Quinta dos Leitões, na Ericeira. [LER MAIS](#)



Passeio de Mota

Após tantos meses de ausência, as saudades de um passeio de mota eram muitas. [LER MAIS](#)



Aulas do Clube Sénior

Após 18 meses de interregno das atividades de aprendizagem e de convívio, devido à pandemia mundial, Covid-19 (...) [LER MAIS](#)



Aulas de Ginástica

Após uma paragem necessária, devido à Covid-19, as aulas de ginástica retornaram com a mesma alegria e energia. [LER MAIS](#)



Pilates Online

Estamos de regresso! Por ora on-line, com aulas de Pilates, como complemento para uma vida com mais mobilidade e menos dor! [LER MAIS](#)



Yoga Online

Praticar online tem permitido aos alunos terminar o seu dia com mais energia. [LER MAIS](#)



Atividades GDC

Centro

O GDC Núcleo Centro começa a dar os primeiros passos... [LER MAIS](#)



Atividades GDC Sul

Em outubro as atividades do Núcleo Sul começaram em Força. [LER MAIS](#)



Meia Maratona Lisboa

Numa quente manhã de nevoeiro, regressou a Lisboa um dos maiores eventos de atletismo. [LER MAIS](#)



1ª Corrida Multicare

A 1ª corrida Multicare Vitality, combinou boa disposição e desporto no Jamor (...). [LER MAIS](#)



Corrida do Tejo

Esta edição da Corrida do Tejo contou com uma prova presencial e outra em formato virtual. [LER MAIS](#)



Sesimbra Night Run

No passado dia 11 de setembro tivemos o privilégio em participar na prova Sesimbra Night Run.

LER MAIS



Douro Granfondo

Passados quase dois anos e depois de sucessivos adiamentos devido ao Covid-19 lá voltei ao Douro. **LER MAIS**



GP Ilha Terceira

Nos dias 16, 17 e 18 de setembro, realizou-se o Grande Prémio Ciclismo da Ilha Terceira. **LER MAIS**



GDC Norte: Padel

No dia 2 de outubro realizámos o 1º Encontro de Padel, na zona Norte. **LER MAIS**



GDC Norte: Trilhos do Paleozóico

Os Trilhos do Paleozóico percorrem os trilhos e caminhos na serra de Santa Justa e de Pias(...) **LER MAIS**

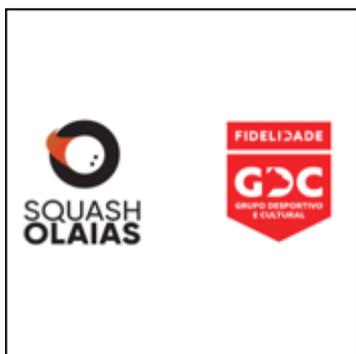


GDC Norte: Meia Maratona do Porto Hyundai

A Meia Maratona do Porto voltou este ano no seu formato tradicional. **LER MAIS**

Protocolos

O GDC Fidelidade tem protocolos com diversas entidades. Aqui poderá consultar a categoria Desporto:



[Acordo Squash Olaias e GDC Fidelidade](#)



[LisPadel - Leiria](#)



[Guardian Bom Sucesso Golf](#)



[We Surf - Surf School](#)



Copyright © 2021 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Esta newsletter é para si. Por isso, se quiser enviar-nos sugestões poderá fazê-lo para o email:

grupo.desportivo@fidelidade.pt

(Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email indicado).

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt